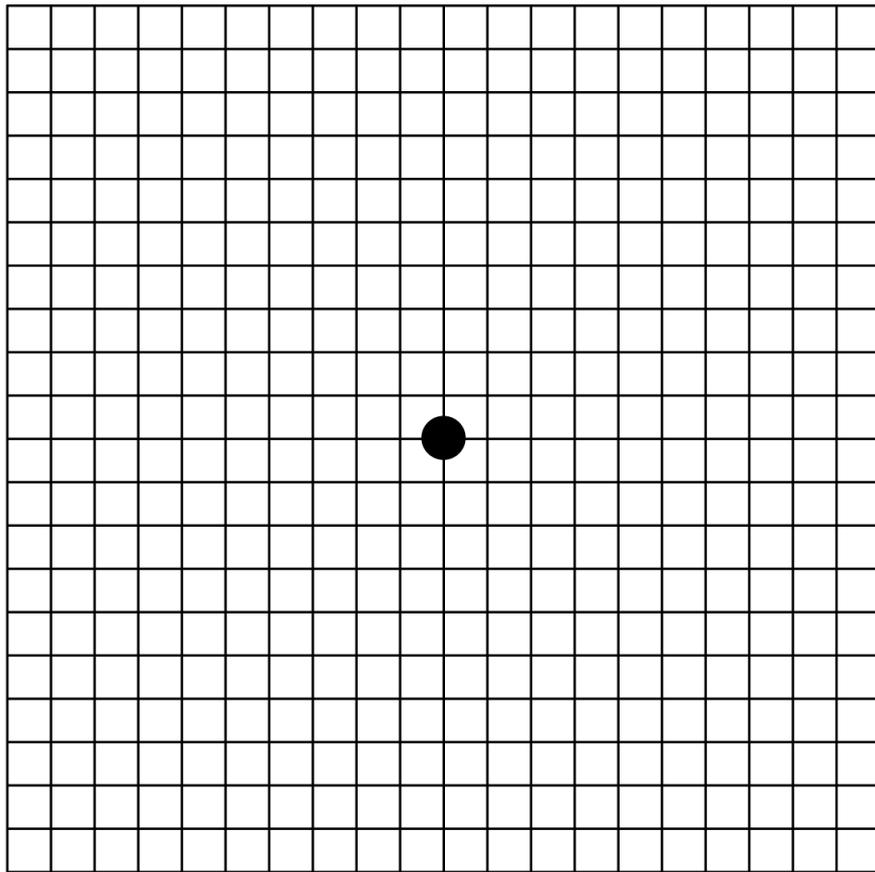


Test de la rejilla de Amsler



1. Sujeta la rejilla a una distancia de 12 a 15 pulgadas de tu cara en una zona bien iluminada.
2. Tápate un ojo.
3. Enfoca el punto central durante aproximadamente 10 segundos con el ojo destapado. Observe si alguna línea o zona se ve borrosa, ondulada, oscura o falta.
4. Repite la operación con el otro ojo.

Si las líneas aparecen borrosas, onduladas, oscuras o faltan, ponte en contacto inmediatamente con tu oftalmólogo para concertar una cita.

Esta prueba no sustituye a los exámenes oftalmológicos periódicos.



Lentiamo

Visita www.lentiamo.es/blog/amsler-test.html para obtener una versión digital u obtener más información.